



<b>نام مطالعه کوهورت: مطالعه کوهورت کارکنان رفسنجان (پرشین کوهورت)</b>	
نام دانشگاه:	دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان
نام مراکز تحقیقات مجری:	مرکز تحقیقات بیماری های غیر واگیر
زمان آغاز طرح:	97/06/1
اهداف طرح:	<p>این مطالعه که باهدف بررسی وضعیت عوامل خطر بیماری های مزمن غیر واگیر مرتبط با در افراد 25-65 ساله با 4 هدف عمده اجرا شد</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. تعیین شیوع بیماری های مزمن غیر واگیر در جمعیت 25-65 ساله پرسنل مس منطقه کرمان</li><li>2. تعیین بروز بیماری های مزمن غیر واگیر در جمعیت 25-65 ساله پرسنل مس منطقه کرمان</li><li>3. تعیین فراوانی عوامل خطر بیماری های مزمن غیر واگیر در جمعیت 25-65 ساله پرسنل مس منطقه کرمان</li><li>4. تعیین ارتباط بروز بیماری های مزمن غیر واگیر با عوامل خطر (وضعیت اجتماعی اقتصادی، عادات فردی، عادات غذایی، سابقه خانوادگی، اختلال چربی خون، پرفشاری خون ...) و مشخصات دموگرافیک در جمعیت 25-65 ساله پرسنل مس منطقه کرمان</li></ol>
جمعیت مورد مطالعه:	2000 نفر از کارکنان مجتمع مس رفسنجان
نحوه نمونه گیری و حجم نمونه:	از بین 10000 نفر از کارکنان مجتمع مس به صورت تصادفی 2000 نفر انتخاب شده و جهت شرکت در مطالعه دعوت می شوند.
خلاصه روش جمع آوری داده ها و متغیرهای مورد بررسی:	برای انتخاب افراد ابتدا طبق برنامه از پیش تعیین شده، افرادی که از قبل به صورت تصادفی انتخاب شده اند به صورت تلفنی جهت شرکت در مطالعه دعوت می شوند و در صورت موافقت با شرکت در طرح، تاریخی برای مراجعه به مرکز مطالعه در نظر گرفته می شود. سپس یک روز قبل از تاریخ موعود مجدداً طی تماس تلفنی شرایط لازم مانند مدت ناشتایی، و ... برای فرد کاملاً توضیح داده می شد. در روز مراجعه در مرکز کوهورت، افراد مجدداً توسط مسئول پذیرش از نظر شرایط ورود به مطالعه بر اساس اطلاعات شناسنامه ای مورد ارزیابی قرار می گیرند و در صورت تأیید، برای هر فرد کد انحصاری تعریف می شود و پس از تکمیل فرم

<p>رضایت‌نامه، نام فرد در دفتر ثبت و سامانه اینترنتی ثبت می‌شود. سپس فرد برای جمع آوری نمونه خون، ادرار، مو و ناخن به آزمایشگاه مستقر در مرکز مراجعه می‌کند و پس از آن اندازه گیری های آنترپومتری انجام می‌شود و در ادامه در قالب پرسشگری عمومی، تغذیه و پزشکی اطلاعاتی در زمینه وضعیت اجتماعی و اقتصادی، فعالیت فیزیکی، تغذیه، عادات فردی و سابقه ابتلا به بیماریها و ... ثبت میگردد. همچنین پرسشنامه های روانشناسی تکمیل می‌شود و معاینات کامل چشم و دندان نیز برای افراد انجام و در سامانه ثبت می‌شود.</p>	
<p>بعد از پایان فاز اول مطالعه و ورود جمعیت 2000 نفره به طرح، مرحله پیگیری مطالعه به صورت پیگیری های تلفنی در فواصل یک سال آغاز خواهد شد در واقع این مرحله 10 ساله است و افراد به صورت سالیانه مورد بررسی قرار می‌گیرند. در فاز follow up پیگیری به دو صورت فعال و غیرفعال انجام می‌گیرد. پیگیری‌ها به صورت تلفنی و توسط پرسشگران آموزش دیده (پرستار) انجام می‌شود. در صورت عدم پاسخ‌گویی تلفنی فرد و یا خویشاوندان وی، با مراجعه پرسشگران به منزل فرد و یا وابستگان معرفی شده فرد پیگیری انجام خواهد شد</p>	<p><b>خلاصه نحوه پیگیری افراد و طول مدت پیگیری:</b></p>
<p>مواجهه اصلی شامل موارد ذیل می باشد</p> <p>سوابق شغلی</p> <p>مواجهات شغلی با مواد شیمیایی</p> <p>وضعیت سوخت و محل زندگی</p> <p>سوابق بیماری های مزمن</p> <p>سابقه خانوادگی ابتلا به بیماری ها</p> <p>عادات فردی</p> <p>فعالیت فیزیکی</p> <p>بسامد مصرف خوراک و سابقه مصرف مکمل ها</p> <p>سوابق مواجهه با سموم و آفت کش ها</p>	<p><b>مواجهه:</b></p>
<p>پیامدهای مورد بررسی شامل مرگ (علت منجر به مرگ)، بیماری‌های غیر واگیر مهم (مانند سکنه قلبی و یا مغزی، دیابت، نارسایی کلیه و سرطان) بیماری های ریوی و تغییرات عوامل خطر و یا عوامل محافظت‌کننده بیماری‌ها می‌باشد.</p>	<p><b>پیامدهای مورد بررسی:</b></p>
<p><a href="https://cohort.rums.ac.ir/">https://cohort.rums.ac.ir/</a></p>	<p><b>لینک سایت و مقالات مربوط به طراحی مطالعه:</b></p>

➤ **محقق اصلی:** دکتر علی اسماعیلی ندیمی

➤ **آدرس ایمیل:** dr\_esmaeili\_n@yahoo.com

➤ **مجری اصلی:** رئیس دانشگاه: دکتر وحید محمدی شاهرخی

➤ **آدرس ایمیل:** [v\\_sh\\_md@yahoo.com](mailto:v_sh_md@yahoo.com)

➤ **مدیر اجرایی:** معاون تحقیقات: دکتر رضا وزیری

➤ **آدرس ایمیل:** rvazirinejad@yahoo.co.uk

➤ **آدرس پستی:** رفسنجان، خیابان امیرکبیر غربی، جنب مرکز جامع خدمات نیک نفس - مرکز بررسی سلامت عمومی

رفسنجان

